



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí: **Kurz plavání pokročilých pro děti od 7 do 15 let**

Plavání je zaměřeno na výuku a zdokonalování plaveckých způsobů prsa, znak a kraul, dále na nácvik startovního skoku z okraje bazénu a ze startovního bloku, plavání pod vodou a lovení předmětů ze dna bazénu. Bude rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Místo: Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 1,2-1,6 m.

Termín: úterý - 17.00 - 18.00 hodin (čas výuky: 17.00-17.45)

1. pololetí:

2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.,
18.12.2018, 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2.2019

2. pololetí:

12.2., 19.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5.,
21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6.2019

Cena: 1. pololetí: 1.280,- Kč/16 lekcí
2. pololetí: 1.440,- Kč/18 lekcí

Podmínky:

- věk 7-15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, popř. na e-mail PŠ
- zaplacení ceny na 1. pololetí od **24.9.** do **1.10.2018**, na 2. pololetí od **25.1.** do **8.2.2019**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **16.45 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **17.00** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), ručník, plavecká čepice, šampon
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **17.55** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.