



## Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

### Nabízí: **Kurz plavání začátečníků pro děti od 5 do 8 let**

Plavání je zaměřeno na adaptaci dětí na vodní prostředí, na výuku základních plaveckých dovedností, jako je splývání na břicho, splývání na zádech, potápění, lovení pomůcek ze dna bazénu, skoky z okraje bazénu, skoky ze startovního bloku a dále na výuku základních prvků plaveckých způsobů. Výuka probíhá formou her a zábavných činností s využitím široké škály plaveckých pomůcek. Výuku vedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

**Místo:** Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v bazénu pro kondiční plavání s hloubkou 1,2-1,6 m.

**Termín:** úterý - 15.00 - 16.00 hodin (čas výuky: 15.00-15.45)

1. pololetí:

2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.,  
18.12.2018, 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2.2019

2. pololetí:

12.2., 19.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5.,  
21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6.2019

**Cena:** 1. pololetí: 1.280,- Kč/16 lekcí  
2. pololetí: 1.440,- Kč/18 lekcí

#### **Podmínky:**

- věk 5-8 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, popř. na e-mail PŠ
- zaplacení ceny na 1. pololetí od **24.9.** do **1.10.2018**, na 2. pololetí od **25.1.** do **8.2.2019**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **14.45 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **15.00** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), ručník, plavecká čepice
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **15.55** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.