



Vnitřní řád školy **Plavecká škola Valašské Meziříčí,** **příspěvková organizace**

Všeobecné ustanovení

Vnitřní řád školy je vydán na základě zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání.

Obsah:

1. Práva a povinnosti žáků, dětí a jejich zákonných zástupců
2. Provoz a vnitřní režim školy
3. Bezpečnost a ochrana zdraví ve škole
4. Podmínky zacházení s majetkem školy
5. Hodnocení výsledků výuky

Čl. 1

Práva a povinnosti žáků a jejich zákonných zástupců

1. 1. Práva žáků a dětí

Mají právo na:

- na výuku plavání podle školního vzdělávacího programu nebo plaveckou školou upraveného programu výuky plavání s přihlédnutím k osobnímu maximu i odlišnostem každého jedince v atmosféře vzájemné úcty, pomoci a respektu,
- na speciální péči v rámci možností plavecké školy jedná-li se o žáky tělesně handicapované nebo s poruchami učení a chování,
- na vyjádření vlastního názoru a přání přiměřenou formou, která neodporuje zásadám slušného chování. Jejich názorům musí být dána náležitá váha a vysvětlení,
- na odpočinek podle rozvrhu případně jejich indispozicí,
- na ochranu svého majetku,
- na poskytnutí první i jiné pomoci v případě, že se ocitnou v nesnázích nebo mají nějaké problémy,
- na objektivitu hodnocení dosažené úrovně zvládnutí činností ovlivňujících zdraví a pohybových dovedností spojených s výukou plavání.

1. 2. Povinnosti žáků a dětí

Mají za povinnost:

- dodržovat zásady slušného chování
- aktivně se účastnit výuky a nenarušovat průběh vyučovacích hodin. Maximálně se snažit plnit pokyny při výuce,
- chránit zdraví své i spolužáků,

- dodržovat pravidla hygieny,
- šetrně zacházet se svěřenými pomůckami a dodržovat pravidla zařízení bazénů a plavecké školy,
- pokud zjistí ztrátu, okamžitě tuto nahlásit doprovázejícímu učiteli základní školy nebo učiteli plavání,
- nalezené věci odevzdat doprovázejícímu učiteli základní školy nebo učiteli plavání,
- plnit poučení žáka o bezpečnosti při výuce plavání, se kterým bude seznámen při zahájení plavecké výuky (viz příloha č. 1.)

1. 3. Práva zákonných zástupců

Mají právo na:

- na omluvení svého dítěte. V případě plavecké výuky základních a mateřských škol je posouzení oprávněnosti v kompetenci třídního učitele základní či mateřské školy,
- na informaci o průběhu a zvládnutí činností a pohybových dovedností svého dítěte,
- na osobní návštěvu vlastní výuky, a to po konzultaci a posouzením vhodnosti se stanovením podmínek s vedením plavecké školy, případně základní či mateřské školy při plavecké výuce základních či mateřských škol
- na zachování důvěrnosti sdělených nebo zjištěných informací a skutečností,
- na vznášení konstruktivních připomínek k provozu a vlastní výuce. V případě plavecké výuky základních či mateřských škol pak prostřednictvím těchto organizací.
- na neprodlenou informaci v případě závažné nevolnosti, úrazu a zdravotních problémů svého dítěte.

1. 4. Povinnosti zákonných zástupců

Mají za povinnost:

- zajistit, aby jejich dítě řádně docházelo na výuku plavání a bylo na ni připraveno,
- na vyzvání třídního učitele základní či mateřské školy nebo ředitele plavecké školy se osobně zúčastnit projednávání problémů týkajících se výuky jejich dítěte,
- informovat třídního učitele základní či mateřské školy o změně zdravotní způsobilosti, zdravotních obtížích, omezení dítěte nebo jiných skutečnostech, které by mohly mít vliv na průběh výuky plavání,
- zajistit svému dítěti potřebné vybavení pro výuku plavání neposkytované základní, mateřskou či plaveckou školou a kontrolovat jejich hygienický stav a nošení na plaveckou výuku.
- potvrzovat pro potřeby zajištění plavecké výuky potřebné dokumenty,
- uhradit škodu, kterou jejich dítě svévolně způsobilo na zařízení bazénů či vybavení plavecké školy.

Čl. 2

Provoz a vnitřní režim školy

- Zajištění provozu plavecké školy vychází z Organizačního řádu organizace

- Plavecká škola působí ve smluvně pronajatých prostorách:

Sídlo organizace: Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace, ul. Sokolská 638, 75701 Valašské Meziříčí

Odloučené pracoviště Valašské Meziříčí: Krytý bazén, Kouty 803, 75701 Valašské Meziříčí

Odloučené pracoviště Vsetín: Městské lázně Vsetín, Jiráskova 340, 75501 Vsetín

- prostory k výuce plavání jsou zajišťovány formou objednávek k potřebám rozvrhu plavecké výuky na příslušný školní rok. Podmínky a způsoby řeší vnitřní předpis k organizaci plavecké výuky.
- vstup do těchto prostor je pro žáky základních a děti mateřských škol je možný pouze v doprovodu pedagogického pracovníka vysílajících organizací a to zpravidla 15 minut před zahájením výuky. U odpoledních plaveckých kurzů pak s doprovodem zákonného zástupce dítěte.
- termíny a časové rozvržení je stanoveno rozvrhem plavecké výuky příslušného školního roku,
- opouštění pronajatých prostorů žáky ZŠ po vlastní výuce nesmí narušit rozvrh a chod plavecké výuky. Po poslední lekci jednotlivých dnů musí být prostory opuštěny zpravidla do 20 minut po ukončení vlastní výuky. Uvedené se netýká vstupních hal.
- podmínky pobytu a chování žáků a dětí základních a mateřských škol jsou stanoveny návštěvním řádem bazénů a vnitřními předpisy plavecké školy: Poučení žáka o bezpečnosti při výuce plavání (příloha č. 1), Povinnosti pedagogického doprovodu žáků (příloha č. 2).
- podmínky pobytu a chování dětí a dospělých v odpoledních plaveckých kurzech jsou stanoveny návštěvním řádem bazénů a vnitřními předpisy plavecké školy – Všeobecné smluvní podmínky, které jsou součástí přihlášky do plaveckých kurzů a podmínky na nabídkových letácích, které jsou součástí přihlášky.

Čl. 3

Bezpečnost a ochrana zdraví ve škole

K minimalizaci bezpečnostních rizik při práci v plavecké škole je vydán samostatný vnitřní předpis plavecké školy: Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci

Čl. 4

Podmínky zacházení s majetkem školy

- žáci, děti a účastníci odpoledních plaveckých kurzů mají právo užívat plavecké pomůcky a pronajímaný majetek plavecké školy. Při tom se řídí svými povinnostmi, pokyny doprovázejícího pedagogického pracovníka a zaměstnanců plavecké školy, případně zástupců provozovatele bazénů
- žáci jsou povinni zacházet s plaveckými pomůckami a zařízením plavecké školy a bazénů tak, aby nedošlo k jejich poškození,
- za škodu na majetku plavecké školy, pronajímaném majetku bazénů a všech osob, které se podílí na plavecké výuce, kterou žák, dítě či účastník odpoledních plaveckých kurzů způsobí úmyslně nebo z nedbalosti, bude vyžadována po zákonném zástupci žáka či dítěte, nebo přímo po účastníkovi plaveckého kurzu, který je právně odpovědný, náhrada v plném rozsahu. Poškození věci musí být prošetřeno doprovázejícím pedagogickým pracovníkem základní či mateřské školy,

nebo zákonným zástupcem dítěte v odpoledních plaveckých kurzech s ředitelem plavecké školy nebo jím určeným zaměstnancem plavecké školy,

- výše uvedené se vztahuje v logických souvislostech i na doprovázejícího pedagogického pracovníka, či zákonného zástupce žáka

- odpovědnost zaměstnance plavecké školy za škodu je závislá na jeho zavinění: u obecné odpovědnosti podle § 250 odst. 3 Zákonníku práce (dále jen ZP), u zvláštní odpovědnosti podle § 252 a 255 ZP musí zaměstnanec aktivně dokazovat svoji nevinu,

- rozsah náhrady škody zaměstnance je stanovena § 257 - § 264 ZP,

- odpovědnost zaměstnavatele za škodu je stanovena § 265 - § 271 ZP,

- plavecká škola odpovídá za věci, které převzala do úschovy. Za odložené nebo zapomenuté věci škola nemá odpovědnost. Žák, dítě, účastník odpoledních plaveckých kurzů či jeho zákonný zástupce ztrátu či poškození hlásí okamžitě doprovázejícímu pedagogickému pracovníkovi nebo zástupci plavecké školy.

Čl. 5

Hodnocení výsledků výuky

- musí být objektivní a motivující pro žáky podle cílů výuky, které jsou obsaženy ve školním vzdělávacím programu,

- bude provedeno na přání třídního učitele podle hodnotících kritérií plavecké výuky (příloha č. 3), nebo pouze konstatováním zvládnutých plaveckých návyků a dovedností postaveném nejen na absolutním výkonu, ale i respektující individuální psychické problémy žáka (strach z vody), tzn. postihující míru jeho zlepšení,

- počáteční, průběžné a závěrečné výsledky plavecké výuky jsou zaznamenávány v záznamovém listu skupiny

- po skončení plavecké výuky je, pro potřeby hodnocení žáka z tělesné výchovy třídním učitelem, vyhotoven záznam o výsledcích plavecké výuky, který je zaslán dle smluvního ujednání na kmenovou školu žáka

- při poslední lekci plavecké výuky je předáno žákům, dítěti, účastníkovi odpoledních plaveckých kurzů či jejich zákonným zástupcům nebo doprovázejícímu učiteli diplom „Mokré vysvědčení“, kde jsou uvedeny dosažené výsledky plavecké výuky.

Tento předpis nabývá účinnosti dne 1.9.2017

K 1.9.2017 se zuší Vnitřní řád školy ze dne 1.1.2009

.....
Mgr. Milan Pavlůšek
Ředitel

Přílohy č. 1 až 3.



**Plavecká škola Valašské Meziříčí,
příspěvková organizace
ul. Sokolská 638
75701 Valašské Meziříčí**

Poučení žáka o bezpečnosti při výuce plavání

1. Žáci budou seznámeni s učiteli plavání, kteří se podílejí na výuce plavání.
2. Žáci budou informováni o úkolech a cílech plavecké výuky.
3. Žákům bude vysvětlen chronologický postup přípravy na plavání, časový harmonogram vyučovací hodiny (dvouhodiny) a postup při opětovném odchodu z areálu bazénu:
 - vstup do šatny a uložení svršků a oblečení
 - po vstupu do oddělení sprch použít nejdříve toalet, poté přistoupit ke sprchování
 - sprchovat se zásadně nazí, používat mýdlo či sprchové gely
 - po osprchování všech žáků hromadný příchod na bazén pod vedením doprovázejícího učitele, čekání na ochozech bazénu na začátek vyučovací hodiny plavání
 - vyučovací hodina:
 - začíná organizovaným nástupem na okraji bazénu
 - výuka probíhá v přidělených prostorech
 - na začátku hodiny je krátké rozplavání, které slouží k protažení, rozehtání a uvolnění organismu - příprava na výuku - 5 min (bez používání plaveckých pomůcek)
 - v případě dvouhodinovek je mezi jednotlivými hodinami, po 40-ti minutách od začátku vyučování, 10-ti minutová přestávka na odpočinek
 - na konci vyučovacího celku je 10-ti minutové tzv. volné vyplavání, které slouží k samostatnému zafixování naučených dovedností (možno použít i plavecké pomůcky)
 - vyučovací celek končí uložení plaveckých pomůcek a organizovaným nástupem na okraji bazénu
 - po nástupu žáci organizovaně odchází spolu s doprovázejícím učitelem do oddělení sprch, kde se nazí osprchují a suší pod nástěnnými vysoušeči
 - po osušení se oblékají v šatnách a jako celek odcházejí z areálu bazénu
4. Žáci budou poučeni o zásadách bezpečnosti při vyučovacích hodinách plavání, zvláště pak při rozplavání a volném vyplavání: je zakázáno pobíhat po ochozech bazénu, skákat do vody, jakkoli ubližovat spolužákům

5. Žáci budou poučeni o zásadách hygieny a bezpečnosti při použití toalet v průběhu plavání, tzn., že se po požití toalet osprchují bez plavek s použitím mýdla, do prostor toalet a sprch odcházejí za dohledu doprovázejícího učitele, který kontroluje dodržení hygienických a bezpečnostních zásad obsažených v „Návštěvním řádu bazénu“ a „Povinnostech pedagogického doprovodu žáků“
6. Žáci budou poučeni o pohybu na bazéně – „Neběhat!“
7. Žáci budou poučeni o oznamovací povinnosti úrazů, nemocí a především infekčních, přenosných chorob
8. Žáci budou poučeni o povinnosti nošení vybavení na výuku: plavky, ručník, mýdlo v nerozbitném obalu, plavací čepici, kapesník
9. Žáci budou informováni, co nemají při výuce plavání: nosit cenné předměty do hodin plavání především zlaté přívěsky, prstýnky a náušnice, jídlo a hračky do prostor bazénu, skleněné lahvičky, nemít dlouhé nehty a nečesat se na bazéně

Žáci budou poučeni o bezpečném používání pomůcek a jejich uložení: nenechávat pohozené na ochozech bazénu, hrozí nebezpečí uklouznutí, neničit pomůcky okusováním

Povinnosti pedagogického doprovodu dětí

I.

- *Pedagogický doprovod žáků či dětí (dále jen „dětí“) je plně odpovědný za bezpečnost dětí jim svěřeným do doby předání dětí pracovníkům plavecké školy. (V případě, že se doprovod dětí podílí na výuce plavání, dodržuje pokyny vyučujícího plavání a zodpovídá za bezpečnost dětí jemu svěřených.)*
- *Vyučující plavání je odpovědný za organizaci vyučovací jednotky, za zvolené metodické postupy, dodržování náplně výuky plavání a bezpečnost dětí v době, kdy mu byli předáni k výuce plavání.*

Předání se uskuteční:

- 1) Pedagogický doprovod předává děti k výuce plavání v prostorách bazénu před zahájením výuky plavání při organizovaném nástupu. Přebírá děti na konci výuky plavání při organizovaném nástupu.
- 2) Pedagogický doprovod osobně přebírá děti v prostorách bazénu v případě, kdy se dítě musí vzdát na toaletu, či je zdravotně indisponováno. Pokud je dítě opětovně připraveno k výuce plavání, předá jej osobně vyučujícímu plavání.
- 3) Pedagogický doprovod přebírá děti v prostoru bazénu na dobu odpočinku mezi dvěma vyučovacími hodinami (v případě dvouhodinových celků). Po uplynutí doby odpočinku předá děti vyučujícímu plavání.

II.

Při první návštěvě výuky plavání:

Odevzdá řádně vyplněný seznam dětí, který obsahuje:

Název školy, školní rok, jméno a příjmení dětí, třídu, zdravotní způsobilost dětí k výuce plavání potvrzené podpisem a razítkem ředitele školy (u jednotlivých dětí případně vyznačí zdravotní omezení).

III.

Pedagogický doprovod zajistí:

- 3.1 **kontrolu vybavení dětí - plavky, ručník, mýdlo, koupací čepice, kapesník** (vede je k tomu, aby do výuky plavání nastupovaly umyté, s ostříhanými nehty a prosti všech ozdob a přívěsků, které by mohly způsobit zranění)
- 3.2 **pořádek při přepravě dětí** - odpovídá za chování dětí, za dodržení času nástupu k přepravě dětí a tím i časového harmonogramu výuky plavání.
- 3.3 **bezpečnost dětí při přípravě na výuku plavání v prostorách šaten, toalet a sprch:**
 - a - dohlíží na to, aby se děti rychle převlékly a řádně si uložily věci na místa k tomu určená
 - b - **kontrolují, jestli se děti řádně sprchují a k mytí používají mýdlo (dětí se sprchují nahé)**
 - c - do vyučovacího prostoru na bazén přichází před dětmi jako první a odchází též jako první
 - d - **v průběhu výuky plavání doprovázejí děti na toaletu a kontrolují, zda si následně umyly a osprchovaly příslušné partie těla**
- 3.4 dohled nad dětmi, které ze zdravotních důvodů neplavou, které postihla náhlá nevolnost či únava při výuce, atp.
- 3.5 dohled nad dětmi, které tráví dobu odpočinku mezi dvěma vyučovacími hodinami (u dvouhodinových celků). Tento čas je určen k relaxaci, zahřátí organismu a přípravě na druhou část výuky plavání, **mimo prostory ke koupání.**
- 3.6 kontrolu zdravotního stavu dětí (oznamují vyučujícímu plavání onemocnění dětí - **zvláště kožní a infekční nemoci**).
- 3.7 **dodržování hygienických zásad obsažených v návštěvním řádu bazénu** (nosí s sebou plavky nebo jiný lehký oděv, do kterého se převléknou před výukou plavání, též pak přezůvky prosté od prachu dřívějších prostor)

- 3.8 pořádek a klid u příchozí skupiny dětí, které čekají na začátek plavání v prostorách bazénu
- 3.9 **bezpečnost dětí po skončení výuky plavání v prostorách toalet, sprch a šaten:**
a - kontrolují sprchování a sušení dětí
b - dohlíží na to, aby se děti rychle převlékly, nic nezapomněly a aby se ve výše uvedených prostorách nezdržovaly déle, než je nezbytně nutné
- 3.10 dodržování návštěvního řádu obecně

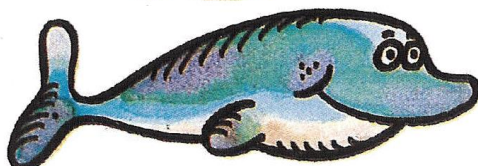
Hodnotící kritéria plavecké výuky



1 –24 m



25 – 199 m



200 m a více

Po absolvování výuky plavání by měli děti zvládnout:

Základní plavecká výuka – 1.kurz

1. **Potápění** – lovení předmětů v přiměřené hloubce asi 120 cm
2. **Skok** – skok po nohou do hluboké vody, nebo šipka z okraje bazénu
3. **Splývání prsa** – splývání v poloze na prsa bez pomůcek
4. **Splývání znak** – splývání v poloze na znak bez pomůcek nebo s pomůckami
5. **Plavání prsa** – plavání plaveckým způsobem prsa, bez pomůcek, 25 m

Základní plavecká výuka –2.kurz

1. **Potápění** – vylovení předmětu, po uplávání 5 m pod vodou v hloubce asi 120 cm
 2. **Skok** – startovní skok z okraje bazénu nebo ze startovního bloku - šipka
 3. **Splývání znak** – splývání v poloze na znak bez pomůcek
 4. **Plavání prsa** – plavání plaveckým způsobem prsa, bez pomůcek, 100 m
- Plavání znak** – plavání plaveckým způsobem znak, bez pomůcek, 25 m