



**Plavecká škola Valašské Meziříčí,
příspěvková organizace
ul. Sokolská 638, 757 01 Valašské Meziříčí**

Tel.: 571/615720, 737/130134

e-mail: plaveckaskolavm@quick.cz

www.plaveckaskola-vm.cz

Ve Valašském Meziříčí dne 21. 5. 2019

Zákonní zástupci dětí
mateřských a základních škol

Informace k plavecké výuce na školní rok 2019/2020

Vážení rodiče,

velice si Vážíme toho, že se můžeme podílet na vzdělávání Vašich dětí v mateřských a základních školách.

Plavecká škola Valašské Meziříčí je organizací s téměř třicetiletou praxí. Jako jedna z mála v ČR je pedagogickým zařízením s učiteli plavání s pedagogickým vzděláním. Většina učitelů plavání má celoživotní zkušenosti s plaveckým sportem, někteří se účastní plaveckých závodů dodnes, a to i s mezinárodními úspěchy.

Plavecká škola poskytuje služby v oblasti výuky plavání mateřským a základním školám na základě smluvních vztahů. Obsah výuky je k dispozici na webových stránkách plavecké školy v části „výuka pro školy“. Pro potřeby zachování co nejvyšší kvality a bezpečnosti plavecké výuky jsou v těchto smlouvách nastavena pravidla a podmínky. Vycházejí z obecně právních předpisů a norem, z vnitřních předpisů plavecké školy a návštěvních řádů bazénů, kde se výuka provádí. Aby všechna tato pravidla byla naplněna, je zapotřebí spolupráce plavecké školy, mateřských a základních škol a také rodičů dětí účastnících se plavecké výuky.

Obrácíme se proto touto cestou na Vás, zákonné zástupce dětí, s prosbou, abyste u dětí účastnících se plavecké výuky zajistili:

Povinné vybavení na plaveckou výuku:

1. Plavky – nejlépe v elastickém provedení, které nebrání volnému pohybu nohou, bez jakýchkoliv kovových doplňků a ozdob. Nevhodné jsou tzv. „bermudy“ z neelastické látky. Děvčata používají jednodílné plavky, ale mohou být i dvoudílné.
2. Plavecká či koupací čepice – nejlépe světlejší, výraznější barvy. Nevyžadujeme nošení pryžových či silikonových čepic, mohou být i látkové, které bývají volnější a propouštějí vodu. Nošení čepic je vyžadováno hned z několika důvodů. U dětí s dlouhými vlasy zamezuje padání vlasů do obličeje, které značně omezuje orientaci ve vodě. U dětí hubených a drobných napomáhá k tepelnému komfortu dítěte, neboť povrchem hlavy je odváděno nejvíce tepla. Omezuje nadměrné znečištění vodního prostředí vypadávajícími vlasy. Nejdůležitějším důvodem je omezení bezpečnostních rizik. Pomáhá lepší orientaci učitelů plavání mezi dětmi, především při hromadných cvičeních a cvičeních se zanořováním pod hladinu vody.
3. Ručník – doporučujeme velikost, která odpovídá potřebám dítěte. Některé děti nosí ručníky dva, jeden malý na osušení a druhý větší na zahřátí, který je možno dát kolem ramen v době přestávky či odpočinku.

4. Mýdlo – nejlépe tekuté, v nerozbitném obalu

Bez tohoto vybavení není v naší organizaci možné plaveckou výuku plnohodnotně absolvovat.

Doporučené vybavení na plaveckou výuku:

1. Papírové kapesníčky – v případě, kdy se dítě potřebuje vysmrkat – přispívá ke kvalitě vody.
2. Plavecké brýle – vhodné pro děti, které jsou citlivější na desinfekční prostředky vody bazénu. Prosím neplést si plavecké brýle s brýlemi na potápění. Plavecké brýle chrání pouze oči a nezakrývají nos. Umožňují tak nacvičování správného dýchání při plavání. Brýle na potápění zvyšují riziko zalknutí se vodou.
3. Křestní jméno dítěte na plavecké čepici – učitelům plavání usnadňuje komunikaci s dítětem. Stačí nápis lihovým popisovačem na čelní stranu plavecké čepice.

Žádáme Vás, abyste vybavení na plaveckou výuku řádně kontrolovali, jak před plaváním, tak po něm. Aby nedošlo k zatuchnutí, či zplsnivění, je zapotřebí věci vysušit. Před sušením doporučujeme věci, které mají pryžové součásti (plavky, plavecká čepice, plavecké brýle), promýt čistou vodou a zbavit je tak chloru. Přispějete tak k prodloužení životnosti těchto věcí.

Na plaveckou výuku chodí děti umyté a s ostříhanými nehty. V souvislosti s návštěvním řádem bazénu se nedoporučuje nošení většího obnosu peněz či cenností, především pak náušnic a řetízků, které mohou být i příčinou úrazu. Na bazéně, mimo k tomu určených prostor, není povolena konzumace jídel. Není povoleno používání skleněných obalů. Děti, které ze zdravotních či jiných důvodů neplavou a jsou přítomni na bazéně, musí být převlečeni do lehkého úboru (např. tričko, trenýrky, čisté nazouváky na bazén). Další informace k podmínkám návštěvy bazénu naleznete v návštěvních řádech bazénů: Krytý bazén ve Valašském Meziříčí – www.bazenvm.cz , Městské lázně Vsetín – www.vsetinskaspportovni.cz .

Děti budou seznámeni s podmínkami pobytu na bazéně při výuce plavání při zahajovací lekci plavecké výuky.

Upozorňujeme Vás na potřebu lékařského ošetření kůže dětí od bradavic, především nohou, a to v dostatečném předstihu před zahájením výuky. Dále pak na poskytnutí informací mateřské či základní škole o zdravotním stavu dítěte, který má vliv na účast a průběh v plavecké výuce. Posouzení o oprávněnosti požadavku na úlevu či omluvu z plavecké výuky je v kompetenci mateřské či základní školy.

Případné připomínky k plavecké výuce řešte prostřednictvím mateřských či základních škol. Tato skutečnost vyplývá z faktu smluvního vztahu mezi plaveckou školou a mateřskou či základní školou a také z vnitřního řádu plavecké školy, který je vyvěšen na webových stránkách www.plaveckaskola-vm.cz .

Doufám, že vzájemnou spoluprací vytvoříme ty nejlepší podmínky pro plaveckou výuku, do které se děti budou těšit a sportování či rekreace ve vodě se stane příjemnou a nepostradatelnou součástí jejich dalšího života.

Za kolektiv učitelů plavání
Mgr. Milan Pavlůsek v.r.
Ředitel školy