



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí: **Kurz plavání pro dospělé**

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

Místo: Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v bazénu pro kondiční plavání s hloubkou od 1,2 do 1,6 m..

Termín: úterý - 18.00 - 19.00 hodin (čas výuky: 18.00-18.45)

1. kurz:

1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12.2019

Cena: 1.300,- Kč/10 lekcí

Podmínky:

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu Krytého bazénu Valašské Meziříčí od **20.9.** do **27.9.2019**, zaplacení ceny do **27.9.2019**
- plavky (ne bermudy), ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **17.40 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.