



## Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

### Nabízí: **Kurz plavání pokročilých pro děti od 7 do 15 let**

Plavání je zaměřeno na výuku a zdokonalování plaveckých způsobů prsa, znak a kraul, dále na nácvik startovního skoku z okraje bazénu a ze startovního bloku, plavání pod vodou a lovení předmětů ze dna bazénu. Bude rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

**Místo:** Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 1,2-1,6 m.

**Termín:** úterý - 17.00 - 18.00 hodin (čas výuky: 17.00-17.45)

1. pololetí:

17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12.,  
10.12., 17.12.2019, 7.1., 14.1., 21.1., 28.1.2020

2. pololetí:

4.2., 11.2., 18.2., 25.2., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5.,  
12.5., 19.5., 26.5., 2.6.2020

**Cena:** 1. pololetí: 1.445,- Kč/17 lekcí  
2. pololetí: 1.445,- Kč/17 lekcí

#### **Podmínky:**

- věk 7-15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, popř. na e-mail PŠ
- zaplacení ceny na 1. pololetí od **6.9.** do **13.9.2019**, na 2. pololetí od **24.1.** do **31.1.2020**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **16.45 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **17.00** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), plavecká či koupací čepice, nejlépe výraznější barvy, ručník, mýdlo
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **17.55** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.