



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí: **Kurz plavání pokročilých pro děti od 7 do 15 let**

Plavání je zaměřeno na výuku a zdokonalování plaveckých způsobů prsa, znak a kraul, dále na nácvik startovního skoku z okraje bazénu a ze startovního bloku, plavání pod vodou a lovení předmětů ze dna bazénu. Bude rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Místo: Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 1,2-1,6 m.

Termín: čtvrtek - 17.00 - 18.00 hodin (čas výuky: 17.00-17.45)

1. pololetí:

19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11.,
5.12., 12.12., 19.12.2019, 9.1., 16.1., 23.1., 30.1.2020

2. pololetí:

6.2., 13.2., 20.2., 27.2., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5.,
21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6.2020

Cena: 1. pololetí: 1.530,- Kč/18 lekcí
2. pololetí: 1.530,- Kč/18 lekcí

Podmínky:

- věk 7-15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, popř. na e-mail PŠ
- zaplacení ceny na 1. pololetí od **6.9.** do **13.9.2019**, na 2. pololetí od **24.1.** do **31.1.2020**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **16.45 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **17.00** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), plavecká či koupací čepice, nejlépe výraznější barvy, ručník, mýdlo
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **17.55** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.