



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí: **Kurz plavání pro dospělé**

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

Místo: Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 0,8-1,8 m.

Termín: pondělí - 18.00 - 19.00 hodin (čas výuky: 18.00-18.45)

1. kurz:

7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12.2019

Cena: 1.300,- Kč/10 lekcí

Podmínky:

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín **2.9.** do **30.9.2019**, zaplacení ceny do **4.10.2019**
- plavky (ne bermudy), ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **17.45 hodin** ve vestibulu ML Vsetín

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.