



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí: **Kurz plavání pokročilých pro děti od 5 do 15 let**

Plavání je zaměřeno na výuku a zdokonalování plaveckých způsobů prsa, znak a kraul, dále na nácvik startovního skoku z okraje bazénu a ze startovního bloku, plavání pod vodou a lovení předmětů ze dna bazénu. Bude rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Místo: Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 0,8-1,8 m.

Termín: pondělí - 16.45 - 17.45 hodin (čas výuky: 16.45-17.30)

30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.,
16.12.2019

Cena: 990,- Kč/11 lekcí

Podmínky:

- věk 3-6 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, popř. na e-mail PŠ
- zaplacení ceny od **20.9.** do **27.9.2019**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **16.30 hodin** ve vestibulu ML Vsetín
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **16.45** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), plavecká či koupací čepice, nejlépe výraznější barvy, ručník, mýdlo
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **17.40** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.