



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí: **Kurz plavání pro dospělé**

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

Místo: Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 0,8-1,8 m.

Termín: pondělí - 18.00 - 19.00 hodin (čas výuky: 18.00-18.45)

1. kurz:

5.10., 12.10., 19.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12.2020

Cena: 1.500,- Kč/10 lekcí

Podmínky:

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín **2.9. do 30.9.2020**, zaplacení ceny do **30.9.2020**
- plavky (ne bermudy), ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **17.45 hodin** ve vestibulu ML Vsetín

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.