



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí: **Kurz plavání pokročilých pro děti od 5 do 15 let**

Plavání je zaměřeno na výuku a zdokonalování plaveckých způsobů prsa, znak a kraul, dále na nácvik startovního skoku z okraje bazénu a ze startovního bloku, plavání pod vodou a lovení předmětů ze dna bazénu. Bude rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Místo: Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 0,8-1,8 m.

Termín: pondělí - 16.45 - 17.45 hodin (čas výuky: 16.45-17.30)

1. pololetí:

5.10., 12.10., 19.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12.,
21.12.2020, 4.1., 11.1., 18.1., 25.1.2021

2. pololetí:

1.2., 8.2., 15.2., 22.2., 1.3., 15.3., 22.3., 29.3., 12.4., 19.4., 26.4., 3.5., 10.5.,
17.5., 24.5., 31.5.2021

Cena: 1. pololetí: 1.568,- Kč/16 lekcí
2. pololetí: 1.568,- Kč/16 lekcí

Podmínky:

- věk 5-15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, popř. na e-mail PŠ
- zaplacení ceny na 1. pololetí od **25.9.** do **2.10.2020**, na 2. pololetí od **22.1.** do **29.1.2021**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **16.30 hodin** ve vestibulu ML Vsetín
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **16.45** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), plavecká či koupací čepice, nejlépe výraznější barvy, ručník, mýdlo
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **17.40** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.